

# MIJN PAD MAAKT RUIMTE VOOR REGIE!

Inge Bramsen<sup>1,2</sup>, Kees Willemse<sup>1</sup>, Chris Kuiper<sup>1,2,3</sup>, Mieke Cardol<sup>1</sup> met jongeren en professionals van Horizon en Cardea

1 Kenniscentrum Zorginnovatie van Hogeschool Rotterdam, 2 Horizon Jeugdzorg & Onderwijs, 3 Expertise Centrum Jeugd van Hogeschool Leiden



## WAT IS MIJN PAD?

- ▶ Een vragenboekje (te downloaden van [hr.nl/mijnpad](http://hr.nl/mijnpad)) en een app ([mijnpad.hr.nl](http://mijnpad.hr.nl))
- ▶ Mijn Pad stimuleert jongeren om zelf de regie te nemen over hun leven en toekomst
- ▶ Jongeren denken na over de volgende vragen: waarover willen zij het hebben? Wat gaat goed? Wat is lastig? Wat willen ze veranderen en wat is daarbij de volgende stap?
- ▶ Zij maken een stappen- en actieplan

**Mijn Pad App: [www.hr.nl/mijnpad](http://www.hr.nl/mijnpad)**

## WAAROM IS MIJN PAD GEMAAKT?

- ▶ Eigen regie en participatie van jongeren bevorderen
- ▶ Samenwerking tussen jongere en professional verbeteren

## HOE IS MIJN PAD GEMAAKT?

- ▶ Een participatief ontwerp onderzoek: Mijn Pad is ontworpen samen met jongeren en professionals

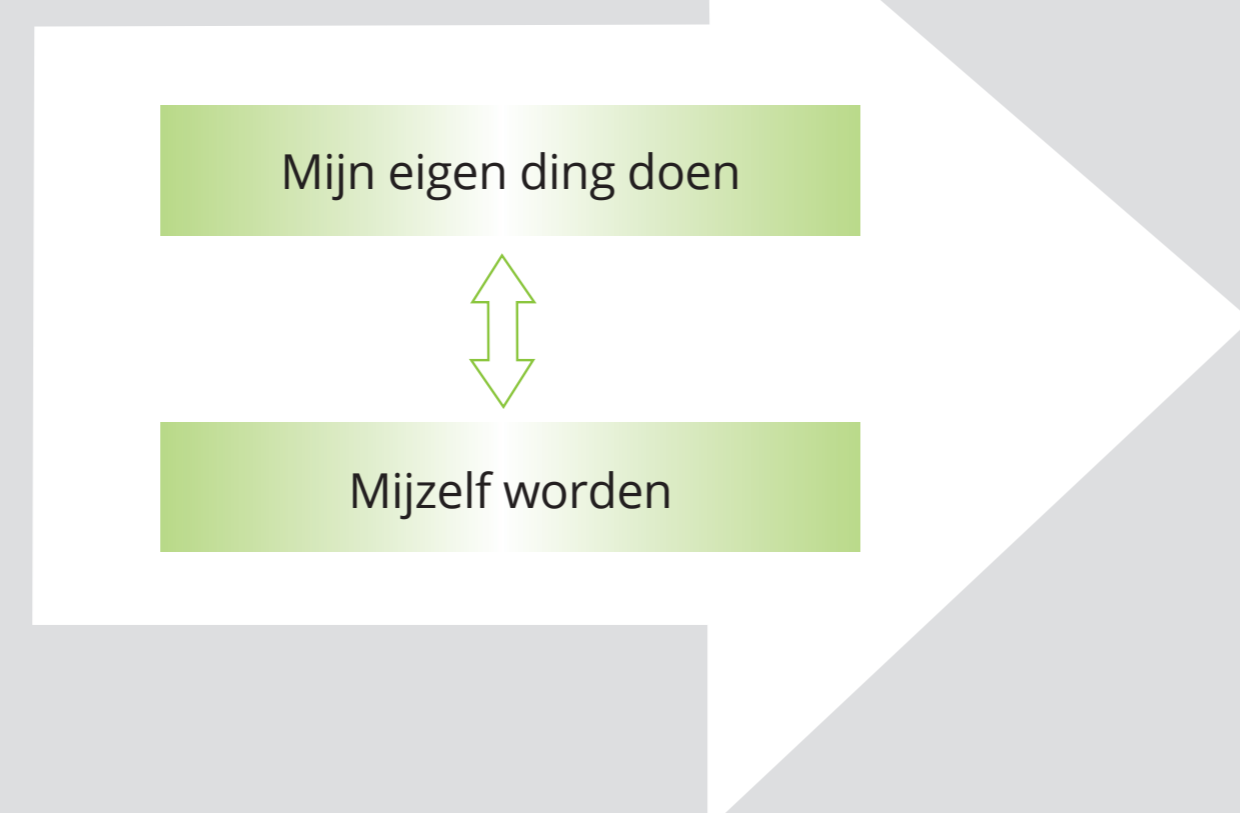
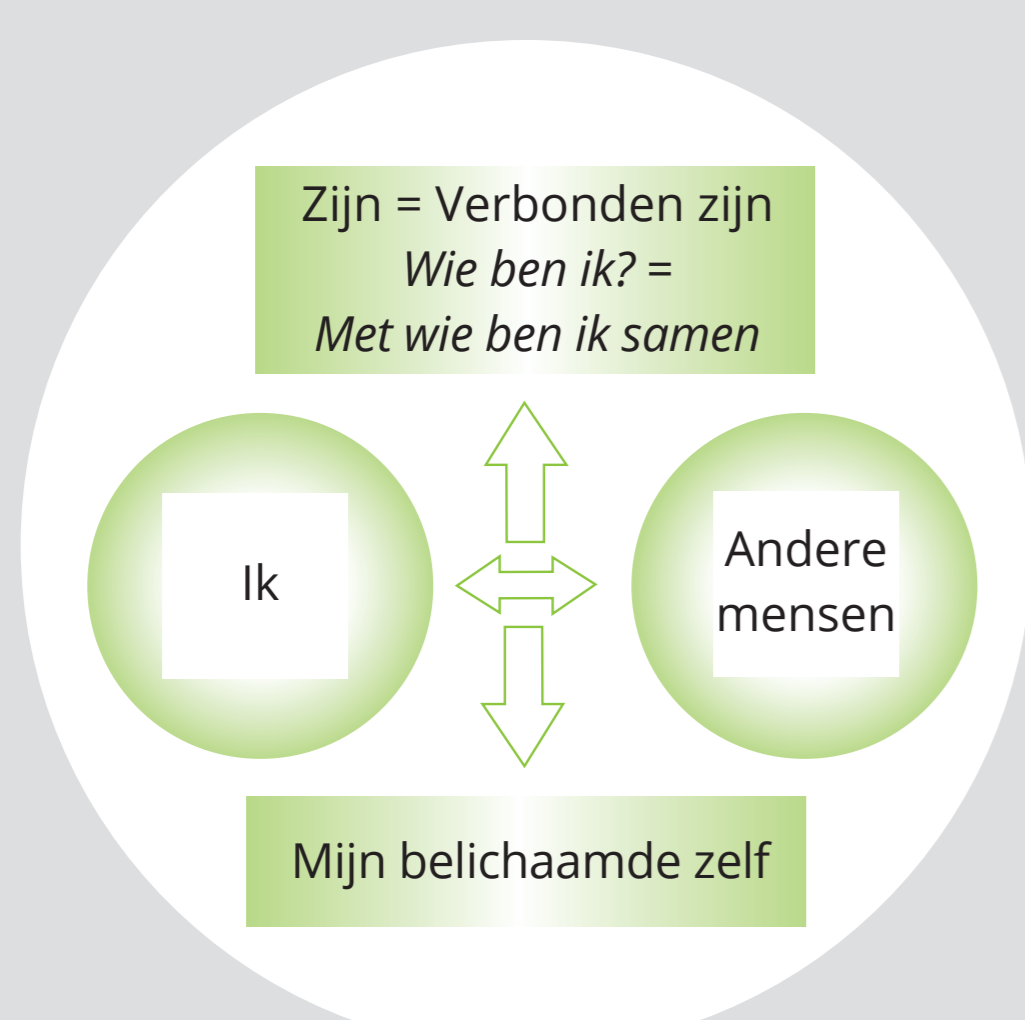
## WAT IS HET IDEE ACHTER MIJN PAD?

- ▶ Eigen regie voeren betekent: Jouw leven sturen in verbinding met jezelf en de mensen om jou heen, waarbij je keuzes maakt waar je zelf achter staat

## ONTWERPEISEN

- ▶ Ruimte voor elke jongere om eigen aandachtsgebieden aan te geven
- ▶ Gelegenheid voor exploratie, het ontwikkelen van een eigen mening
- ▶ Toegankelijk voor en eigendom van de jongere
- ▶ Waardeert kleine stapjes in de ontwikkeling naar zelfstandigheid
- ▶ Bevordert de dialoog tussen jongere, professional en ouders
- ▶ Responsief voor verandering

Ontdek Jow Pad en stuur Jow Leven in Verbinding!



**Een jongere over Mijn Pad:**  
*"Iedereen zou zo'n ding moeten invullen joh, om erover na te denken. Het is geneens zo raar. Ook al zit je in jeugdzorg."*

## Onderwerpen waaruit jongeren kunnen kiezen (een pagina uit het Mijn Pad-boekje)

Omcirkel hieronder één of meer onderwerpen: waarover wil jij het hebben? Waar denk je aan? Elke keuze is goed, want het gaat om jouw mening.

Fig. 1

Voor mijzelf zorgen (p. 6)	Mijn vrienden, vriendinnen (p. 9)	Mijn school, mijn opleiding (p. 11)
Mijn vrije tijd (p. 13)	Mijn plek, mijn huis (p. 15)	Mijn werk (p. 17)
Mijzelf, hoe ik mij voel (p. 19)	Mijn vriend(in) (p. 22)	Mijn familie (p. 24)
Mijn leven tot nu toe (p. 27)	Mijn keuzes, mijn toekomst (p. 29)	Mijn begeleiding, mijn plan (p. 34)

**Stap 1:** Ga voor het eerste onderwerp van jouw keuze naar de bijbehorende pagina. Beantwoord de vragen. Herhaal dit voor het tweede onderwerp, enzovoort.

**Stap 2:** Klaar met al jouw onderwerpen? Ga naar bladzijde 38-39. maak jouw scoreoverzicht. En maak een stappenplan en actieplan.

**Stap 3:** Met jouw stappenplan ga je alleen of samen met anderen aan de slag. Bewaar dit boekje goed, zodat je steeds kunt kijken: volg ik nog steeds Mijn Pad?

## HOE MAKEN PROFESSIONALS RUIMTE VOOR REGIE MET MIJN PAD?

- ▶ Volgende, onbevooroordeelde houding: 'het gaat om jouw mening'
- ▶ Jongere beslist: wie krijgt waarin inzage?
- ▶ Ook bij het invullen: regie bij de jongere (wie schrijft?)
- ▶ Positief bekrachtigen wat jongere inbrengt
- ▶ Doel: jongere gaat ruimte ervaren om zelf te kiezen en zelf initiatieven te nemen

Sluit aan bij: Oplossingsgerichte benadering (De Jong & Berg, 2004). De handleiding voor professionals is te downloaden van de website

**Hoe ontdek ik Mijn Pad, nu en in de toekomst?** Stel je voor: jij zit aan het stuur van een auto op weg naar jouw gewenste toekomst. Wat ga je doen? Voordat je de motor start en op pad gaat, pak je het stuur. Om te gaan sturen, moet je eerst weten: waar wil ik naartoe? Om te weten waar je naartoe wilt gaan, moet je plekken kennen en mensen waar je je thuis voelt. Om die plekken en mensen te vinden waar je je thuis voelt, moet je weten wie je bent en wat jou in beweging brengt. Dit ontdek je door 'jouw ding' te doen. Al doende ontdek je wat wel en niet fijn is voor jezelf en de mensen om jou heen. Wat is nu jouw reisdoel? En wat is de volgende stap die jij gaat zetten op jouw levenspad? **Ontdek dit met Mijn Pad: [mijnpad.hr.nl](http://mijnpad.hr.nl).**

© Inge Bramsen, Kees Willemse, Chris Kuiper & Mieke Cardol, Kenniscentrum Zorginnovatie van Hogeschool Rotterdam en Horizon Jeugdzorg & Onderwijs, Rotterdam, 2016.