



VITALE DELTA

Vitale Delta

Nieuwsbrief 3 - november 2018



Een goed gesprek

Het is een uitdaging om niet alleen nieuwe medewerkers voor de zorg te werven, maar ook om de huidige te behouden, zeker gezien de huidige krapte op de arbeidsmarkt. Ervaren zorgprofessionals dreigen vroegtijdig uit te stromen, omdat het werk fysiek en mentaal zwaar is en zij niet zelden ontevreden zijn over hun huidige positie en taken.

Wat draagt bij aan de vitaliteit (energie, motivatie en veerkracht) van zorgprofessionals? In een panelsessie over vitaliteit ([lees meer](#)) met professionals uit de zorg op een congres over een Leven Lang Leren scoorden waardering voor hun werk en het samenwerken met fijne collega's het hoogst. Ook vertrouwen, zelfstandigheid/autonomie, (nieuwe) uitdagingen in hun werk en zich ontwikkelen dragen in belangrijke mate bij aan hun vitaliteit.

Meer veerkracht en eigen regie in een werk- en leeromgeving die dat blijvend ondersteunt, zou wel eens de sleutel kunnen zijn voor duurzame inzetbaarheid. En organisaties die werk maken van de gezondheid, betrokkenheid en ontwikkeling van hun medewerkers, plukken daar vaak direct de vruchten van. Het is hoog tijd dat werknemers en werkgevers hierover met elkaar in gesprek gaan. En blijven!

In het project Vitale Verpleegkundigen ([lees meer](#)) gaan we daar een start mee maken.

Katja van Vliet, programmamanager en werkpakketleider werkpakket 4: Zelf Vitaal



Verslag symposium Vitale Belangen - 20 september 2018

“Alle vooruitgang die met technologie in de zorg te behalen valt, hebben we hard nodig om onze bevolking ook in de toekomst gezond en vitaal te houden. Daarom is het uitermate belangrijk om snel te weten of innovaties werken of niet. Daar hebben we iedereen voor nodig: van onderzoekers tot zorgprofessionals en van bestuurders tot patiënten.”

Op donderdag 20 september 2018 liet Marleen Damen, de Leidse wethouder voor Zorg & Welzijn, geen twijfel bestaan over haar ambitie tijdens het symposium Vitale Belangen. Tijdens deze middag kwamen ruim 80 betrokkenen uit onderwijs, onderzoek, praktijk en beleid bij elkaar om te praten over vitaliteit in de Deltaregio Zuid-Holland. Gastspreker en lector Erwin de Vlugt hield een pleidooi om technologische oplossingen veel vaker van meet af aan samen met patiënten en zorgprofessionals te ontwerpen en ontwikkelen. Niels Chavannes, hoogleraar Huisartsgeneeskunde LUMC, ging in op het National eHealth Living Lab (NeLL) waarvan hij een van de initiatiefnemers is.

We kijken uit naar het volgende symposium op 11 april 2019.

Lees het volledige verslag online

11 april 2019: Symposium Samen Werken aan Vitaliteit

Uitgelicht werkpakket

Werkpakket 2: Fysiek Vitaal

Voldoende bewegen is voorwaarde voor vitaliteit

Werkpakket 2: Fysiek Vitaal (bewegen in de wijk) heeft de positieve invloed van bewegen op vitaliteit en gezondheid als uitgangspunt. Centraal staat het bevorderen van een actieve leefstijl bij kwetsbare doelgroepen door innovaties te ontwikkelen, evalueren en implementeren. Dit gebeurt in de context waarin een doelgroep zich beweegt en in co-creatie met deze doelgroepen en met professionals zoals docenten lichamelijke opvoeding, buurtsportcoaches en fysiotherapeuten.

Projecten

Met diverse projecten beoogt het werkpakket een actieve leefstijl te bevorderen. Enkele voorbeelden van projecten die we willen gaan uitvoeren zijn:

Blijf in Beweging: Dit beoogde project heeft als doel een methodiek te ontwikkelen die zorg- en beweegprofessionals kunnen gebruiken voor het op maat ondersteunen van hun cliënten, zodat de cliënten na afloop van een behandeling niet terugvallen in ongezond beweeggedrag, maar in plaats daarvan duurzaam gezond blijven bewegen.

Start (v)aardig: In dit beoogde project wordt onderzocht hoe we de motorische ontwikkeling van kleuters beter kunnen ondersteunen in de context van school, sport en wijk. Het project biedt bouwstenen voor buurtsportcoaches ter bevordering van de beweegvaardigheid van kleuters.

Interactieve beweegtechnologie: Dit beoogde promotieonderzoek zal inzicht bieden in de mate waarin fysieke activiteit en sociale interactie worden bevorderd door verschillende soorten 'exertion' interfaces. Dit zijn technologieën die fysieke activiteit als input hebben, dit digitaal registreren en daarop reageren, zoals digitale beweeggames of digitale beweeg-leeromgevingen.

Verkenning onder partners

Met een vragenlijst hebben in- en externe partners de afgelopen tijd aan kunnen geven wat zij belangrijke onderwerpen vinden op het gebied van Werkpakket 2: Fysiek Vitaal en waar kansen en mogelijkheden liggen voor samenwerking. De respons op de vragenlijst ondersteunt de keuze voor de drie thema's die centraal staan binnen dit werkpakket: Een omgeving die bewegen stimuleert, beweegprogramma's voor specifieke doelgroepen en technologische ondersteuning van bewegen.

Andere thema's die door partners als relevant worden aangemerkt zijn voeding, zelfmanagement, eHealth, ouderen en het meten van beweeggedrag. Op basis van de resultaten van de vragenlijst worden de plannen binnen Fysiek Vitaal aangescherpt en wordt toegewerkt naar verschillende gezamenlijke projecten.



Lando Koppes

Werkpakketleider Fysiek Vitaal
E-mail: L.L.J.Koppes@hhs.nl
Twitter: @LandoKoppes

Lees meer
over de DSO
online

Dag van het Sportonderzoek - 8 november 2018

De Dag van het Sportonderzoek (DSO) en de Nacht van het Sportonderzoek zijn dit jaar georganiseerd door De Haagse Hogeschool, met Vitale Delta-lector Sanne de Vries als gastvrouw en diverse bijdragen van haar Kenniskringleden. Zo was werkpakketleider Lando Koppes voorzitter van de parallelsessie Sportparticipatie voor doelgroepen. De DSO is een landelijk congres met ruim 300 deelnemers waar diverse thema's aan bod komen rond bewegen en sport, zoals gezondheid, maatschappij, aangepast sporten, topsport en evenementen.



Overige werkpakketten

Werkpakket 1: Ondersteund Vitaal



Het werkpakket van Harmen Bijwaard en Linda Wauben heeft vanaf november tijdelijk ondersteuning van Ybranda Koster als werkpakketleider. Ybranda heeft na het afronden van de hbo-v jaren als wijkverpleegkundige gewerkt. Zij is betrokken geweest bij de implementatie van een integraal zorgdossier voor alle disciplines binnen de thuiszorg, het verpleeghuis en de verzorgingshuizen van de organisatie. Zij heeft haar studie verplegingswetenschap afgerond en zich in de daaropvolgende jaren beziggehouden met standaardisatie in het verpleegkundig dossier. Ybranda is werkzaam als docent verpleegkunde bij Hogeschool Inholland en heeft daar als aandachtspunten het plaatsen van eHealth in de opleiding en het stimuleren van het gebruik van didactische ict in het onderwijs. Zij houdt zich daarnaast met name bezig met het ontwikkelen van het nieuwe curriculum voor de opleiding verpleegkunde. Daarnaast volgde zij de Master Advanced Health Informatics Practice waarvoor zij onderzoek heeft gedaan naar gewenste competenties op het gebied van zorgtechnologie in de thuiszorg. Sinds september 2017 is zij als docent-onderzoeker werkzaam bij het lectoraat Medische Technologie met name gericht op het gebied van eHealth en hierin de verbinding leggen met de opleidingen.

Werkpakket 3: Sociaal Vitaal



Binnen werkpakket 3: Sociaal Vitaal staat het thema armoede en interprofessioneel werken centraal. De betrokken lectoren van diverse hogescholen, Leiden, Rotterdam en Inholland, benaderen dit allemaal vanuit hun eigen expertise. Door de samenwerking kunnen zij met elkaar in de praktijk breder onderzoek doen om verder te ontdekken hoe mensen sociaal vitaler kunnen en willen leven en dit ook vertalen naar het huidige onderwijs op de betrokken hogescholen, zodat de werkers van morgen hier al op toegerust worden.

Camilla Jaspers is sinds september 2018 verbonden aan Vitale Delta als werkpakketleider van werkpakket Sociaal Vitaal. Zij is werkzaam aan de Hogeschool Leiden, faculteit gezondheidszorg. Vanuit haar loopbaan in het sociaal werk (reclassering, crisisdienst verslavingszorg en geestelijke gezondheidszorg) en daarna het hbo, is zij enthousiast geworden over onderzoek en wat onderzoek voor de (werk) praktijk van alledag kan betekenen. "Onderzoek welke methoden en methodieken het beste werken. Adviezen voor beleid en vooral ook wat burgers zelf aangeven wat zij willen en nodig hebben, geven de werkers in de praktijk meer handvatten om hun werk zo goed mogelijk te kunnen doen", aldus Camilla.

Wat draagt bij aan de vitaliteit van zorgprofessionals?

Lees online [het verslag](#) van de panelsessie op het congres Leven Lang Leren waarin deze vraag centraal stond.

Werk-privébalans
 Gezondheidsbevordering Team
 Veilig Resultaten Zelfzorg Maatwerk
 Volledige zorg kunnen uitvoeren Uitdagingen
 Afwisseling Nieuw Werkplezier Mogen
 Samenwerken Tevreden ouders/patiënten
 Kunnen Leren ontwikkelen Coaching
 Vertrouwen Inspirerende leidinggevende
 Positief Autonomie Waardering
 Mensen helpen Zelfstandigheid
 Collega's

Werkpakket 4: Zelf Vitaal

Lees
meer
online

Project: Vitale Verpleegkundigen

Hoe houden we zorgprofessionals vitaal aan het werk?

De kwaliteit van de zorg staat onder druk door de snel veranderende (zorg)context die nieuwe eisen aan zorgprofessionals stelt en de toenemende krapte op de arbeidsmarkt met de daarmee gepaard gaande toenemende werkdruk. Dit Sia KIEM-project richt zich op het voorkomen van uitstroom van ervaren, al langer werkende verpleegkundigen. In het project verkennen we, samen met partners uit het onderwijs en de zorg, de mogelijkheden om hun vitaliteit en daarmee hun duurzame inzetbaarheid te versterken met behulp van de Medewerkersdialoog (SMO & De Rotterdamse Zorg, 2016). Het is de bedoeling het project te vervolgen met de ontwikkeling van een programma om passende interventies te gaan invoeren die zorgen voor meer werkplezier en vitaliteit.

Symposium 'Samen Werken aan Vitaliteit'

Bedenk samen met studenten, docenten en onderzoekers oplossingen om de vitaliteit van de bevolking in de Delta te versterken tijdens de mini-hackathon op het symposium Samen Werken aan Vitaliteit.

Save the Date: 11 april 2019



Tijdens het symposium gaan we in multidisciplinaire groepen werken aan casussen. We kijken vanuit verschillende disciplines en posities naar een vraagstuk; vanuit onderwijs, zorg en welzijn, sport, techniek en technologie, ict & design, economie, overheid etc. Tijdens deze mini-hackathon is er voldoende ruimte om te netwerken. Het symposium is bedoeld voor studenten, docenten, onderzoekers, professionals, beleidsmedewerkers, etc. van de bij Vitale Delta betrokken hogescholen: Hogeschool Leiden, de Haagse Hogeschool, Hogeschool Inholland en Hogeschool Rotterdam. Studenten ontvangen een certificaat van deelname.

Evenementen



Medical Delta café How to get to the finish line

Hoe komt het dat veelbelovende medische innovaties niet altijd de finish halen? En wat kunnen onderzoekers en organisaties doen om hun kansen te vergroten om hun toekomstige innovaties daadwerkelijk in gezondheidszorg-producten te laten veranderen. Ga in gesprek met experts op dit onderwerp tijdens het Medical Delta café.

[meer info](#)



Symposium De Waarde van Veerkracht

De onderzoekslijnen Jeugd en Samenleving en Dynamiek van de Stad van Hogeschool Inholland en het Institute for Societal Resilience van de Vrije Universiteit organiseren een symposium over de waarde van veerkracht. Veerkracht in de zin van de veerkrachtige burger, de veerkrachtige gemeenschap en de veerkrachtige overheid. Vitale Delta-lector Guido Walraven geeft zijn visie op het thema tijdens dit symposium.

[meer info](#)



Slotevent Startup Track 'Vitaliteit en leefstijl'

Het Centrum voor Vitaliteit organiseert het slotevent van de Startup Track 'Vitaliteit en leefstijl'. Onder toezien oog van een vakjury pitchen de deelnemers deze middag hun product of dienst in the PLNT in Leiden. De middag wordt afgesloten met een borrel. Voor meer informatie over de bijeenkomst en voor aanmelden neemt u contact op met [Alice van Liemt](#).

Kom in contact:

